



Wahrnehmungs- und Kommunikationsseminar

„Ich seh ich seh, was du nicht hörst“ oder „warum ich nicht fühle, was du siehst“.....

Der Mensch, als soziales Wesen, ist den Großteil seines Lebens mit Kommunikation beschäftigt. Immer wenn wir mit anderen zu tun haben, „teilen wir durch unser Verhalten etwas mit und da wir uns nicht **nicht** verhalten können, kann man auch nicht **nicht** kommunizieren“. (Paul Watzlawick)

Dies geschieht aber nicht nur über das Gespräch, auch auf der nonverbalen Ebene findet ein Austausch statt. Mimik, Körperhaltung und Gestik sprechen eine deutliche „Sprache“.

Oft misslingt Kommunikation, Sie fühlen sich nicht verstanden, reden aneinander vorbei oder haben das Gefühl, mit dem eigenen Anliegen beim anderen einfach nicht „anzukommen“. Abgesehen von bestehenden Konflikten, die sich in einer gestörten Kommunikation ausdrücken können, sind es aber oft unterschiedliche Wahrnehmungsweisen der Betroffenen, die zu Missverständnissen führen.

In diesem Seminar werden sie sich mit den Wahrnehmungen, die ihre Kommunikation beeinflussen und sie als Person ausmachen, auseinandersetzen. Dieses Verstehen von sich selbst aber auch von ihrem Partner, ihren Freunde etc. kann zu einem leichteren und konfliktfreieren Miteinander führen.

Leitung: Mag.^a Birgitta Elsewesi (Klinische Psychologin, Psychotherapeutin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin) und Coleitung

Ort: Praxis für psychologische Beratung und Psychotherapie,
Schiffamtsgasse 12/14, 1020 Wien

Termine: nächste Termine im Frühjahr 2014

Kosten: 280.-

Anmeldung unter 069919256824 oder über die Homepage.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Arbeit!